



A palavra é superação Vista essa camisa!

◆ Saúde e Segurança

Vacinação contra a gripe e consultas oftalmológicas gratuitas.

Entenda por que a vacinação evita doenças e salva vidas.

◆ Fake News:

O que você precisa saber para não fazer.



A palavra é superação: Vista essa camisa!

A Copa do Mundo já acabou e o Brasil não trouxe o hexa como gostaríamos, mas mesmo sem a vitória, podemos aprender. A Copa reúne 32 equipes onde apenas uma é vencedora. Você sabe o que acontece com as outras 31 seleções? Elas voltam para seus países e se preparam para estarem melhores e mais fortes para daqui 4 anos. Nas empresas e na vida, também é assim. Gestores podem ser comparados a técnicos, que sempre escalam os melhores profissionais para suas equipes. Diretores e outros executivos são responsáveis por darem as melhores condições para que o time jogue o melhor possível. Cada um tem sua função, mas é a integração da equipe que traz a vitória.

Há muitas semelhanças entre esses dois mundos. Tanto nas empresas como no futebol, existem estratégias e objetivos, motivação da equipe e um jeito de lidar com vitórias ou derrotas. No nosso dia a dia, quando enfrentamos um problema, temos que aprender com os erros e fazer melhor. Há dias onde fazemos os gols e saímos com a vitória e dias em que a derrota é inevitável. O importante é não nos abatermos. Sempre haverá dificuldades, mas com experiência, espírito de equipe, ambiente colaborativo, ousadia e vontade de fazer bem feito nosso sucesso está garantido, isso se chama superação!

Fique de Olho

Em comemoração ao Dia do Trabalhador, foi fechada uma parceria com o Sesi/SENAI para oferecer benefícios nas áreas de educação, saúde, cultura e esporte e lazer aos colaboradores da obra Petrobrás Comperj. A ação é parte do compromisso da empresa com a elevação da escolaridade e qualificação profissional.

No evento, foram realizadas inscrições de colaboradores e diversos sorteios de ingressos para teatro e dia de lazer. Com a carteirinha, o colaborador tem direito a uma série de benefícios:

* Educação: cursos nas áreas da construção civil, tecnologia da informação, gestão, eletricidade, mecânica, metalurgia, eletrônica, segurança do trabalho, logística, ensino fundamental e médio, entre muitos outros.

* Saúde: atendimento nas especialidades de cardiologia, clínica médica, endocrinologia, dermatologia, ginecologia, oftalmologia, ortopedia, psicologia, além dos serviços de laboratórios, exames e serviços de apoio à saúde, como fisioterapia, pilates, odontologia clínica e especializada.

* Esporte e Lazer: acesso à academia, hidroginástica, natação, alongamento, bike, circuito funcional, dança, musculação, futebol e etc.

* Cultura: O Sesi conta com programação diversificada com música, teatro, dança, poesia, exposições e oficinas em diversas regiões.



O que você precisa saber para não fazer

Fake News é o termo utilizado para descrever a proliferação de notícias falsas, escritas com o intuito de parecerem reais. Devido ao grande avanço da tecnologia e da internet, tornou-se comum receber Fake News em mensagens no WhatsApp e nos feeds de notícias do Facebook, Twitter e demais redes sociais. Elas podem ser usadas para aplicar golpes, espalhar vírus e dúvidas infundadas, além de influenciar opiniões.

Tenha cuidado ao compartilhar notícias, leia a informação completa e busque saber se o que está lendo condiz com a realidade. Não encaminhe áudios sem fontes, não compartilhe correntes sem checar a veracidade dos fatos e preste muita atenção no endereço da notícia. Evite sites conhecidos por serem sensacionalistas e preste atenção na formatação e na ortografia da matéria, dentre outros cuidados básicos.

Obras



Direto da obra

Iniciamos as obras do Projeto “Disposição a Seco de Rejeitos” na Unidade Vazante da Nexa, uma das empresas investidas da Votorantim. A implantação deste projeto compreende supressão vegetal, terraplanagem com estradas de acesso, construção civil, estruturas metálicas e montagem eletromecânica, comissionamento e start-up – executadas na própria Unidade da Nexa localizada em Vazante/MG. A equipe responsável pelo projeto é composta pelos colaboradores Fernando Damin Filho (Gerente de Operações), Eric W. Peixoto Firmino (Gerente de Contrato) e Luiz Antonio Silva (Gerente Administrativo).

Foi concluída mais uma Campanha do Voluntariado com a participação de funcionários da Construcap que trabalharam nas obras de expansão da Vale, em Santa Inês (MA). Ao todo, aproximadamente 200 colaboradores participaram da ação que arrecadou alimentos não-percíveis, materiais de higiene pessoal, produtos de limpeza, roupas e calçados que serão doados à Associação de Reabilitação e Ressocialização Fonte de Vidas, que realiza um importante trabalho de recuperação e reintegração de jovens com dependência química na cidade de Pindaré-Mirim.

Além disso, a Construcap participou da ação com a doação de freezer, micro-ondas, bebedouro e dois fornos elétricos. “Esta ação nos motiva a ser solidários com aqueles que precisam de ajuda. Muito bom poder contribuir de alguma forma, por mais simples que seja, para uma vida melhor”, disse João Fagner da Silva Aires, motorista de caminhão.

Saúde e Segurança

Entenda por que a vacinação evita doenças e salva vidas

O ditado popular “melhor prevenir do que remediar” se aplica perfeitamente à vacinação. Por causa dela muitas doenças comuns no Brasil e no mundo, como poliomielite, sarampo, rubéola, tétano e coqueluche, deixaram de ser um problema de saúde pública. As vacinas são seguras. Eventuais reações, como febre e dor local, podem ocorrer após a aplicação, mas os benefícios da imunização são muito maiores que os riscos dessas reações temporárias. Além disso, as vacinas são avaliadas e aprovadas por institutos reguladores muito rígidos e independentes. No Brasil, essa função cabe à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), órgão vinculado ao Ministério da Saúde e em sua maioria, são disponibilizadas gratuitamente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). Acesse o Calendário Nacional de Vacinação no Portal do Ministério da Saúde (<http://portal.ms.saude.gov.br/acoes-e-programas/vacinacao/vaccine-se>) e saiba quais vacinas devem ser tomadas em cada fase da vida.

Vacinação contra a gripe e consultas oftalmológicas gratuitas

Junho e julho foram os meses da prevenção nas obras do Córrego Cordeiro e Rodoanel Norte. A primeira recebeu a campanha de vacinação contra a gripe, que protege contra três subtipos da doença: H1N1, H3N2 e Influenza B. Já no Rodoanel Norte, em uma parceria com a Ver Bem, foram realizados 353 exames oftalmológicos gratuitos.

Os atendimentos ocorreram no auditório do canteiro central e em um ônibus-consultório. A ação também contou com a participação de familiares. Todos saíram dos atendimentos com o diagnóstico e eventuais receitas para a confecção de óculos que puderam ser encomendados diretamente no local.

O Escritório Central da Construcap, também participou das duas ações, onde 117 colaboradores foram vacinados contra a gripe e 60 colaboradores foram atendidos em consulta oftalmológica.



Nossa Gente

Participar da melhoria da vida de uma pessoa é muito gratificante. Ser voluntário traz benefícios para quem recebe e também para quem pratica. O colaborador Gilberto Severino sabe bem como é isso.

Ele é presidente de um clube de voluntários que incentivam a prática do voluntariado durante todo o ano.



“Faço parte de um clube de voluntários chamado Y's Men's Club Jabaquara, onde fui eleito presidente até junho de 2019. Nosso foco é dar suporte e lazer a crianças e adolescentes de baixa renda e vulnerabilidade atendidas pela ACM CDC (Centro de Desenvolvimento Comunitário) Leide das Neves, localizado no Jabaquara.



O Clube em conjunto com a ACM realiza no final do ano o acampamento para as crianças e adolescentes. Nele, são desenvolvidas diversas atividades como brincadeiras noturnas, gincanas com argila, roda da amizade em torno da fogueira, caça ao tesouro, entre outros. Também, damos suporte na compra e consertos de equipamentos.

Para isso, o clube realiza durante o ano eventos para arrecadação de valores, como chá beneficente, rifas e vendas do passaporte de apadrinhamento de criança para o acampamento. ”

Faça como o Gilberto, seja voluntário e compartilhe sua história conosco.

Responsabilidade Social Empresarial

A Construcap, através do “Programa Menor Aprendiz”, investe continuamente na formação de adolescentes e na inserção no mercado de trabalho, cumprindo com sua visão de impactar de forma positiva seus negócios. Acreditamos que esta é uma responsabilidade compartilhada entre Estado, empresas, sociedade e família, permitindo que os jovens das novas gerações se tornem cidadãos de bem por meio do trabalho.

Outra ação que aconteceu recentemente foi o início de mais um Programa de Trainee, que tem como objetivo desenvolver estudantes universitários nas áreas de Engenharia Civil, Engenharia Mecânica e Administrativo de Obras. O programa inclui a vivência nas áreas de negócios e nas obras da Construcap, preparando os novos talentos para que atuem como futuros Gerentes de Contrato e Gerentes de Produção.