



Concretizando & Conscientizando

uma matéria especial sobre Segurança do Trabalho

A partir do final da década de 1980, o Brasil começou a seguir uma tendência mundial de adoção de práticas normatizadas no que se refere à Segurança do Trabalho. Bem antes disso, ao longo de sua história de quase 70 anos, a Construcap sempre trouxe em sua filosofia de trabalho a preocupação em garantir a Segurança em todos os seus canteiros de obras. “Pensamos desta forma porque, em primeiro lugar, é isso que garante a vida e o bem estar das pessoas que estão trabalhando em nossos canteiros. Em um segundo momento, isso resulta em um ambiente mais adequado de trabalho. Obra bem feita é aquela que é segura e tem canteiro organizado e limpo”, diz o presidente da empresa, Roberto Ribeiro Capobianco.

O gerente da área de QSMA, Domingos Alfano, que ingressou na empresa há 26 anos, acompanhou a implantação desse modelo de trabalho, que tornou a Segurança do Trabalho mais abrangente e integrada dentro dos canteiros da Construcap. Naquela época, o que já era foco da nossa empresa, passou a ser percebido pelo mercado de construção como algo que deveria ser melhor entendido e aplicado. “Os empresários de visão enxergaram na Segurança do Trabalho, assim como na qualidade, um importante diferencial. Se isso já era um princípio praticado na Construcap, com a normatização tudo deslançou de uma maneira muito mais rápida”, diz o gerente. Roberto Capobianco acrescenta que se trata de uma cadeia de fatores interligados. “Quando você investe em segurança, o canteiro é melhor organizado, os serviços têm qualidade melhor e nossos

colaboradores produzem mais, otimizando custos e, consequentemente, os ganhos. E, no final, tudo isso retorna para a empresa e seus colaboradores, em um ciclo virtuoso”, declara o presidente.

Conscientização

A Construcap apostou na adoção de um Sistema Integrado de Gestão (SIG), que envolve o Meio Ambiente, a Qualidade, Segurança e Saúde, e tem obtido bons resultados. Especificamente na área de Segurança do Trabalho, há uma série de regras que devem ser cumpridas. Os princípios da Segurança do Trabalho pode ser resumido em três palavras: treinamento, capacitação e conscientização. “Isso significa, principalmente, que é necessário despertar nas pessoas a responsabilidade que cada um tem para trabalhar e tornar um ambiente seguro. Tudo flui melhor a partir do momento em que você consegue despertar em todos os funcionários que a segurança é fundamental para a preservação da vida”, diz Domingos Alfano.

“Nossos técnicos e engenheiros de Segurança do Trabalho atuam em todos os canteiros de obras, juntamente com as equipes de Produção e Planejamento, reportando às lideranças da empresa sobre o atendimento aos parâmetros de nosso SIG. Eu acompanho diariamente o desempenho da Construcap na Segurança de nossas obras. Empresa segura é aquela que envolve todos os colaboradores”, completa o presidente da Construcap.

Leia nesta edição

Notícias

Construcap entre os Maiores e Melhores da revista Exame

Obras

Hospital de referência é entregue no Espírito Santo

Saúde

Os benefícios da atividade física para mente e corpo

Cultura & Lazer

A comunidade de São José de Piranhas, na Paraíba

Editorial



Segurança como princípio

A segurança é FUNDAMENTAL em qualquer canteiro de obras, mas aqui na Construcap podemos dizer que segurança não é objetivo, não é meio, é PRINCÍPIO. Este é o tema central da segunda edição de nosso boletim informativo e, em nossas matérias, procuramos reforçar nossos conceitos, ressaltando algo fundamental: segurança é, antes de tudo, uma questão de conscientização e treinamento.

Por isso mesmo, a Construcap vem investindo fortemente nesse aspecto, para garantir a manutenção, a integridade e o mais estrito respeito ao nosso PRINCÍPIO. Como todos os nossos colaboradores já sabem, a Construcap se faz presente para prevenir, monitorar e dar seu pleno suporte para que Segurança e Qualidade de Vida sejam sinônimos do dia a dia de trabalho de todos e de cada um de nós.

Boa leitura!

Na mídia

Ranking da revista Exame

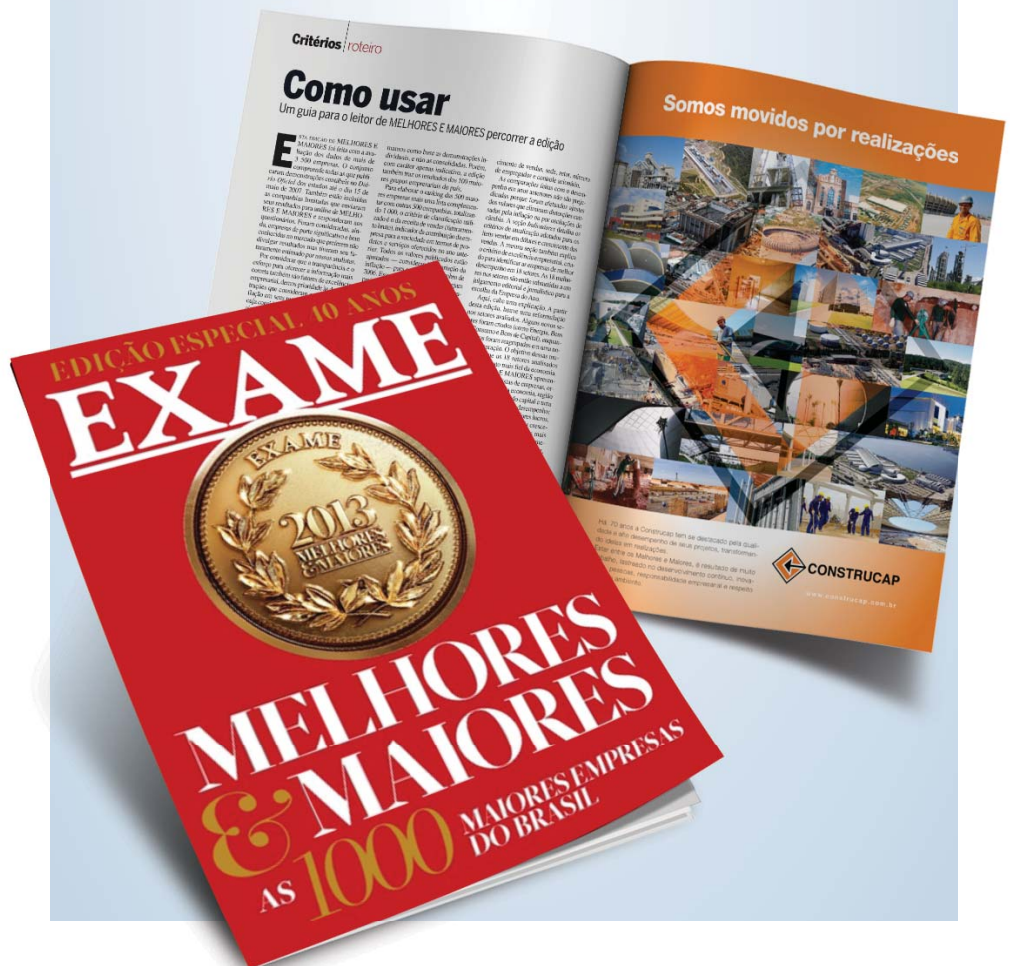
Entre os Melhores e Maiores

A Construcap está posicionada entre as sete empresas mais produtivas do País, de acordo com reportagem publicada na edição especial da revista *Exame Melhores e Maiores*. A matéria intitulada “Campeãs da eficiência”, trouxe, pela primeira vez, um ranking com as 50 empresas que registraram o mais alto nível de produtividade em 2012.

Vale destacar que o ranking considera todos os setores produtivos e que, apenas uma dentre as outras seis empresas atua no segmento de construção civil. O mérito é ainda mais expressivo quando se sabe que, na avaliação anterior, relativa ao ano de 2011, (então não é inédito) a Construcap estava na 23ª posição.

Já na lista das melhores empresas da indústria da construção, a Construcap ocupa o terceiro posto do ranking, classificando-se em 2o lugar empresa produtora de cimento.

De acordo com a revista *Exame*, objetivamente, essas 50 companhias fazem mais com menos, tanto na utilização do capital investido quanto na mobilização dos empregados para gerar riquezas. ♦



Tecnologia e Soluções

Transposição do Rio São Francisco



Escavação do Túnel Cuncas I

Tecnologia para mudar a história do Brasil

Para mudar a dura realidade do semiárido nordestino, o Projeto de Integração do Rio São Francisco – ou transposição, como é mais conhecido –, iniciativa do Governo Federal por meio do Ministério da Integração Nacional, deverá erradicar o problema da seca, ofertando água para cerca de 12 milhões de habitantes de 390 municípios dos estados de Pernambuco, Ceará, Paraíba e Rio Grande do Norte.

A Construcap faz parte desse momento histórico, liderando as empresas Toniolo Busnello e Ferreira Guedes, integrantes do Consórcio Construtor do Lote 14, em São José de Piranhas (PB), que atualmente trabalha na construção de dois túneis para o sistema adutor – o Cuncas I e o Cuncas II. De acordo com o gerente de contrato, Fabiano Gonçalves da Silva, o processo é executado por meio método NATM (New Austrian Tunnelling Method ou Novo Método de Tunelamento Austríaco).

“O Consórcio fez um investimento de aproximadamente R\$ 27 milhões em equipamentos e buscou o que há de mais moderno no mercado para construção dos túneis”, explica Fabiano.

Com extensão de 15.400 metros, o Túnel Cuncas I é considerado o maior da América Latina em extensão, na sua finalidade, a condução de água. Seu emboque inicia na cidade cearense de Mauriti, passa por dois municípios e desemboca em São José de Piranhas

na Paraíba. É ali que começa o emboque do Túnel Cuncas II, com extensão de 4.000 metros, que irá desembocar na também paraibana Cajazeiras. O projeto ainda prevê a construção de um terceiro túnel de denominação Janela de Serviço, com extensão de 2.026 metros, que terá seu encontro no ponto médio do Túnel Cuncas I. De acordo com o gerente de contrato, no final de ano de 2013, será atingida a marca de 90% do total da escavação, o equivalente a cerca de 19 mil metros do túnel.

Por dia, são escavados 30 metros, em média. O processo de perfuração começa com o jumbo hidráulico, equipamento constituído de três perfuratrizes controladas por um operador. A esta etapa segue-se a colocação de tirantes, para garantir a estabilidade do maciço, e a aplicação dos explosivos – um trabalho extremamente cuidadoso e realizado com total segurança.

Removido o material nessa primeira fase, uma escavadeira com rompedor hidráulico se posiciona no túnel para derrubar pedras soltas na região afetada, fazendo com que a área fique totalmente segura. Após a etapa de abatimento de choco, é aplicada uma camada de concreto projetado na superfície do túnel, com um equipamento denominado Robojet, basicamente uma bomba de concreto montada sobre um caminhão, contendo um braço robótico controlado remotamente, projetando o concreto com pressão. ◆

Nova Obra



Perspectiva artística do empreendimento

Shopping Iguatemi: obras antecipadas

Foram iniciadas em janeiro deste ano as obras do Shopping Iguatemi, em São José do Rio Preto (SP), que terá 43.600 metros quadrados de área construída. Esta é a primeira de três etapas do novo centro de compras, que, ao final, abrangerá mais de 250 lojas e quatro torres comerciais. O shopping deverá gerar 3,5 mil empregos, de acordo com a Iguatemi Empresa de Shoppings Centers e a Verdi Haddad Participações.

Mais do que cumprir o cronograma, que termina em abril de 2014, data prevista para a inauguração, a equipe da Construcap tem como um de seus focos a antecipação de prazos intermediários. Isso porque, logo no início, a empresa implementou uma rápida mobilização das equipes, tendo as áreas de planejamento, engenharia de produção e gerência atuado em forte sintonia neste sentido. O Gerente de Operações e um dos responsáveis pela obra, o engenheiro José Barri Neto, explica que o planejamento permitiu que os materiais fossem colocados no canteiro antes da data prevista. “Assim, antecipamos a entrada da mão de obra, o que ocasionou um avanço acima do previsto. Ou seja, foi planejado que faríamos 19% do cronograma até 30 de junho e chegamos a 27%”, revela.

Entre outros fatores que foram preponderantes para esses resultados, o engenheiro também cita a rápida execução (45 dias) dos blocos de fundação para montagem dos pilares pré-moldados, a execução das cortinas de contenção contorno no subsolo e o plano de ataque em iniciar a obra, desde a fundação, pela parte mais crítica, liberando para a execução do cinema e dos sanitários, que requerem acabamentos específicos.

Chama a atenção também as soluções implementadas pela Construcap no canteiro. “Temos uma forte atuação no controle dos

subcontratados, inclusive com diligências nas fábricas e montadoras. Em constantes reuniões, mostramos a eles a sequência do cronograma e a importância do cumprimento das datas-marco estabelecidas para cada etapa da obra”.

Preservação

Um dos principais diferenciais da obra foi o cuidado arquitetônico para preservar uma figueira centenária que está bem no local onde ficará a entrada principal do novo empreendimento.

O projeto procurou integrá-la ao shopping: a fachada foi curvada na região da gigantesca figueira, abraçando-a parcialmente. Foram desenvolvidos caixilhos com vista para a árvore e um terraço ao redor dela. ♦



A figueira centenária do Iguatemi

Obra em Andamento



Suzano premia Construcap por melhor desempenho em SSO

A frente de serviço nas obras da Suzano Papel e Celulose, em Imperatriz (MA), vêm se destacando desde o início de 2013. As equipes receberam os prêmios da Campanha de Reconhecimento em Segurança no Trabalho promovida pela Suzano Papel e Celulose, sendo eles o de melhor obra, conquistado em fevereiro, e o de melhor empresa, conquistado em março.

Mensalmente, a premiação destaca três empresas, cujas “ilhas de processo” ou frentes de serviço, comprovem adotar as melhores práticas de Segurança e Saúde Ocupacional (SSO), de maneira ampla e continuada. Além de um troféu, os colaboradores participaram do sorteio de diversos prêmios, por serem os agentes das ações que vêm garantindo resultados consistentes na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, bem como

ampliando a qualidade de vida. Ainda no âmbito da SSO, a Construcap foi merecedora de outro prêmio, este trimestral, também promovido pela Suzano. A conquista do troféu, concedido às empresas que se destacam dentre todas as atuantes na obra de implantação de sua fábrica no município maranhense, demonstra claramente o compromisso da Construcap com a área de QSMA. Os gestores e demais líderes de frente são os responsáveis por mais de dois mil funcionários que atuam nas obras da Suzano. Segundo os responsáveis, todos os colaboradores da Construcap contribuíram com a conquista das premiações, por participarem ativamente dos treinamentos e campanhas de segurança e saúde, e por estarem integralmente comprometidos com as ações preventivas e procedimentos seguros. ◆

Obra Concluída

Construcap entrega hospital de referência no Espírito Santo

Os 410 mil moradores no município de Serra, na Região Metropolitana de Vitória (ES), acabam de receber um excelente reforço na área de saúde. A Construcap, em consórcio com a construtora CEC Engenharia, entregou o Hospital Estadual Dr. Jaime Santos Neves, instalado em Manguinhos e inaugurado em 23 de fevereiro deste ano. Ocupando uma área de 41 mil metros quadrados – sendo 31.940 construídos, o hospital conta com 371 leitos, moderno centro cirúrgico, Unidade de Terapia Intensiva (UTI), pronto-socorro, emergência, setores de tratamento de queimados, de raios-X e de ressonância magnética, além de laboratórios de análises clínicas.

Dentre os trabalhos desenvolvidos pela Construcap, destaca-se a ampliação do sistema de ar-condicionado para 100% das áreas do hospital (o escopo inicial previa apenas 30% de climatização).

Neste sentido, fez parte do projeto um sistema de água gelada com central constituída por quatro chillers a ar, totalizando 680 TR's. A implantação possibilitou, ao final, a automatização do ar-condicionado e dos sistemas de iluminação, elétrico, hidráulico e de incêndio, a partir do uso de softwares amplamente configuráveis.

“O novo projeto do ar-condicionado demandou obras de ampliação de áreas para abrigar mais subestações e transformadores e, conseqüentemente, uma nova infraestrutura elétrica e hidráulica”, explica Marcial Gomes de Figueiredo, gerente de contratos da Construcap. Um dos destaques da obra é o sistema da tecnologia da informação



de alto padrão, possibilitando um acompanhamento de cirurgias à distância. Além disso, sustentável e ecologicamente correto, o edifício está apto a gerar sua própria energia e possui tratamento de todos os seus efluentes, com reaproveitamento destes em água de reuso, destinada à lavagem de calçadas, irrigação de jardins e descarga de vasos sanitários.

A Construcap realizou as obras e cuidou de todos os detalhes para equipar o novo hospital. “Coube ao consórcio o fornecimento do mobiliário, utensílios, enxovais e instrumentos cirúrgicos, além da aquisição e instalação de todos os equipamentos eletrônicos e médicos”, acrescenta o engenheiro.

Além da contratação de mão de obra local, foi necessário trazer de outras localidades cerca de 700 funcionários especializados em trabalhos com estas características. ◆

Segurança



NR 35 normatiza o trabalho em altura

As estatísticas oficiais revelam que quase 50% dos acidentes em construções estão relacionados a quedas de locais elevados. Para normatizar e regulamentar os procedimentos nesses tipos de trabalhos, visando a diminuição de incidentes, o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) criou a Norma Regulamentadora NR 35, que fornece os parâmetros para os procedimentos nas atividades realizadas a mais de dois metros de altura.

Em relação ao capital humano, para o correto cumprimento da Norma, os operários devem passar por um treinamento teórico e prático, com duração de 8 horas. Passada esta etapa, os trabalhos somente serão autorizados após o preenchimento do formulário de Permissão de Trabalho em Altura (PTA), que, entre outros aspectos, garante que todos os funcionários utilizarão equipamentos de proteção individual (EPIs) e de proteção coletiva (EPCs) adequados ao serviço a ser realizado. Este documento é assinado pelo técnico de segurança e pelo líder ou encarregado da frente de trabalho. Durante toda a execução, o engenheiro de segurança e o gerente de contrato/produção fazem o monitoramento. De acordo com Sálvio Fangen, gerente de segurança do trabalho, antes do início dos trabalhos, pelo menos 10% dos colaboradores têm sua pressão arterial verificada e 100% do efetivo é submetido à exames médicos – atendendo aos parâmetros do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) da empresa.

No que diz respeito à obra em si, os procedimentos básicos para a implantação da NR 35 incluem o estudo do local e das atividades de trabalhos em altura. “Andaimes e linhas de vida agora têm de ser calculados e toda a memória desses cálculos, desenhos e croquis deve estar sempre no local da obra. Além destes requisitos, é necessário que haja um engenheiro responsável por estes equipamentos, tanto no projeto quanto na montagem”, explica Sálvio. Na opinião do engenheiro, a NR 35 ajuda a cumprir a prioridade da Construcap, que é garantir a integridade física dos operários, mas a Norma acaba trazendo importantes reflexos positivos para a empresa. “Quando não acontecem acidentes, há benefícios tanto no que diz respeito à parte financeira quanto na imagem desta perante o mercado e a opinião pública”, diz Sálvio. ◆

Saúde

A importância dos exercícios físicos

Por: Dr^a Christiane Roriz G. Ferraz, Imperatriz (MA)

Ao longo das últimas décadas, a atividade física tem conquistado fundamental importância para a vida das pessoas. Mais do que ajudar a ter um corpo bonito, ela desenvolve a mente e a coordenação motora, trazendo mais saúde e, por consequência, uma vida mais longa.

Essas atividades devem ser praticadas desde criança, pois a probabilidade de se desenvolver doenças e/ou incapacidades funcionais torna-se menor. Pesquisas comprovam que a vida sedentária, em qualquer idade, contribui diretamente para o aumento de problemas de saúde de toda natureza.

Os benefícios gerados pela atividade física são, basicamente, o fortalecimento dos ossos e das articulações, o enrijecimento dos músculos, maior flexibilidade, ajuda na perda de peso impedindo a obesidade, diminuição do colesterol ruim (e aumento do bom), melhora do diabetes, auxílio na prevenção de inúmeras doenças (como o infarto e outros problemas cardíacos) e ajuda no desenvolvimento das habilidades psicomotoras, principalmente nas crianças.

Tais vantagens se refletem não apenas no corpo, mas também na mente, podendo reduzir a depressão e o nervosismo, controlar a ansiedade, melhorar a autoestima e, conseqüentemente, o humor. Algumas combinações, como se exercitar acompanhado de um amigo ou fazer atividades diversas e em grupo, tornam a prática dos exercícios físicos mais agradáveis, proporcionando melhor qualidade de vida.

Portanto, a ordem é não ficar parado. Atividade física é saúde!

Campeonato de society



Pelo segundo ano consecutivo, os funcionários da Construcap, que atuam no canteiro de obras da fábrica da Suzano Papel e Celulose, participaram do Campeonato Imperatriz do Trabalhador de Futebol Society, realizada de 27 de janeiro a 1º de maio.

Organizado e dirigido pela Liga Imperatrizense de Futebol, o torneio tem o objetivo de promover a interação e a competição saudável, bem como incentivar o esporte entre os trabalhadores da cidade.

Empenhada, a equipe Construcap seguiu no campeonato até as oitavas de final, disputada em 7 de abril, quando perdeu a partida para o time da JV Litoral. A Liga deu prêmios em dinheiro para o campeão, o vice-campeão, os times que ficaram em terceiro e em quarto lugares, e ainda o melhor artilheiro e o goleiro menos vazado.

A equipe Construcap recebeu apoio da empresa para os uniformes e transporte do time, que orgulhosamente defendeu o nome da empresa neste evento que é tradição entre os trabalhadores de Imperatriz. ◆

Vi, Vivi, Aprendi

Cultura & Lazer

A beleza e a riqueza da simplicidade

Em visita à obra de transposição do Rio São Francisco, na Paraíba, a superintendente comercial Giani Pfister pôde ver, viver e aprender um pouco mais sobre os moradores da Comunidade de Boa Vista, que reúne 107 famílias, e a Comunidade Contendas, formada por 28 famílias – ambas de São José de Piranhas. Para essas pessoas, o Consórcio Construtor – integrado pela Construcap, Ferreira Guedes e Toniolo Busnello – entregou dois poços artesanais e está construindo um total de 50 cisternas. ♦



Vi que o saber é um sentimento tão importante quanto o amar!



Vi que o belo é simples e por isso é mais belo ainda.



Vivi a emoção da conquista, e que a conquista pode ser algo bem simples.



Vivi o prazer de beber um elemento tão comum, que naquele momento mágico era simplesmente um elemento natural.



Vivi o sentimento mais nobre do mundo, a gratidão.



Aprendi que o simples é mais e o mais é a natural simplicidade do ser.



Aprendi que o alimento mais rico é aquele prazeroso, e o prazer pode ser uma dádiva só para os fortes.



Aprendi que a sabedoria está na vivência.



Aprendi que a engenharia pode não somente realizar sonhos, mas trazer de volta a vida

Nossa Gente

Funcionário da Paraíba foi o vencedor do concurso cultural

Nosso boletim acaba de ganhar um nome: Concretizando! A ideia veio de Ginaldo Constâncio Cavalcante, 28 anos, residente na comunidade de Contendas, em São José de Piranhas (PB). Funcionário do Consórcio Construtor do Lote 14, há exatamente um ano, ele ocupa o cargo de servente no Projeto de Integração do Rio São Francisco.

Casado, ele contou com a ajuda da família para dar opiniões. Além de remeter à matéria-prima de qualquer construção, o concreto, o nome tem um significado bem mais amplo. "Relacionei a palavra à Construcap e à busca e concretização dos sonhos, ao ato de almejar e buscar. A Construcap conquista seus objetivos e realiza sonhos de muitos pais de família", declara Ginaldo.

Ele ficou surpreso quando foi informado pela assistente social Mariana Mendes Luiz que era o ganhador. "De início não acreditei, pois sabia que a concorrência seria muito grande por envolver todas as obras da Construcap. Mas me sinto muito feliz e satisfeito por poder participar da história dessa empresa que é tão bem vista por todos", declara ele, que recebeu como prêmio um tablet Samsung Galaxy.

Parabéns Ginaldo! ◆



Na mais pura tradição junina



As quermesses ainda são uma tradição muito forte em cidades do interior do País. Nos meses de junho e julho, várias cidades do Maranhão – como no município de Imperatriz, onde atualmente a Construcap executa a obra da Suzano Papel e Celulose – se movimentam para organizar festas com muita alegria.

A cidade conta com um evento tradicional que atrai multidões anualmente, em junho, o "Arraiá do Povo Festeiro", realizado na Beira Rio, com atrações musicais e concursos de quadrilhas. O objetivo do evento é resgatar e valorizar a cultura local.

Quem conta uma história sobre as festas locais é Fernando Almeida, motorista de caminhão Munk e funcionário da empresa desde 2011. Nascido há 27 anos na cidade maranhense, ele relata que desde os 10 anos de idade participa das festas, principalmente das danças de quadrilha e das regionais cacuriá e bumba meu boi. Neste ano, além de organizar uma quadrilha no bairro onde mora, ele também participou de eventos de igrejas, escolas e nas ruas.

Ele revela que, nas festas da cidade, não falta nenhum dos itens de uma boa festa "caipira": fogueira, bandeirolas, barracas decoradas, trajes típicos e, claro, a deliciosa comida. A diferença é que, no Maranhão, também são servidas iguarias como carne de bode ao leite de coco, arroz de cuxá, baião de dois e feijão tropeiro.

"Geralmente, a equipe se reúne para fazer bingos, rifas e sorteios de brindes para arrecadação de dinheiro para organização dos eventos", conta Fernando. Além da alegria e do orgulho que sente em manter viva a cultura, ele gosta mesmo é das danças.

Por isso mesmo, sua melhor lembrança é de 2006, quando seu grupo ganhou um troféu e premiação em dinheiro em um concurso de danças de quadrilha.

Participando da tradição local, em 5 de julho foi realizado o II Arraiá Construcap, para confraternizar e comemorar as festas juninas, com comida e danças típicas. Com todos os convidados vestidos "a caráter", a festa já virou tradição e tem adesão maciça dos funcionários da empresa e das subcontratadas. ◆



- Coordenação Geral: **Kelli Bonadio**
- Contato: **Cristiane Pina (DHO&RC)** dho&rcinforma@construcap.com.br
- Redação: **Ada Caperuto - MTb nº 24082**
- Responsabilidade Editorial: **Ricardo Viveiros & Associados** (Empresa filiada à Associação Brasileira de Comunicação Empresarial - ABERJE)
- Criação/Diagramação para Projeto Gráfico/Design: **Mundo s.a Comunicação**

CONSTRUCAP

Este Jornal é uma publicação da **CONSTRUCAP CCPS Engenharia e Comércio SA**. - Rua Bela Cintra, 24 - Consolação São Paulo - SP - CEP 01415-000 - Tel.: (11) 3017-8000

