

oncretizando

Novembro e Dezembro de 2016 • Edição 19 • Ano 4



Nós somos CONSTRUCAP



LEIA NESTA
EDIÇÃO

PÁG. 5

RCO-03: mais uma obra entregue

PÁG. 6

Email seguro evita golpes virtuais

PÁG. 6

Avaliação de encarregados

PÁG. 8

Conheça Sorocaba, no interior de SP

CONSTRUCAP ESTIMULA REFLEXÃO COM CAMPANHA DE ENGAJAMENTO



Iniciativa reforça comportamentos para uma melhor gestão do tempo, trabalho em equipe e produtividade.

A chegada do final de ano instiga as pessoas a fazer uma reflexão sobre o que aconteceu de positivo e negativo nos últimos 12 meses. É o momento em que todos se permitem reavaliar seus padrões de consumo, saúde e qualidade de vida. No ambiente corporativo, diversos fatores também entram na lista de análise: atividades planejadas e concretizadas, superação de metas e satisfação no trabalho.

Nos últimos meses de 2016, a Construcap incentivou essa reflexão entre seus colaboradores com a realização da campanha “Nós somos Construcap”, promovida pelo departamento de Desenvolvimento Humano & Responsabilidade Corporativa. Temas como produtividade, gestão de tempo e trabalho em equipe foram discutidos em treinamentos em algumas obras e no Escritório Central, proporcionando aos colaboradores uma reavaliação de seus projetos em busca das transformações almejadas.

“Convidamos as pessoas a sair de suas zonas de conforto”, afirma Kelli Bonadio, gerente de DHO&RC da empresa. “Reconhecer a necessidade de mudança e acreditar na capaci-

dade de alcançá-la é um grande passo para que se possa viver de forma mais equilibrada”, lembra.

Durante os treinamentos, cada colaborador foi convidado a avaliar quais são seus reais inimigos da gestão do tempo e planejar o próximo ano com a criação de metas SMART (específica, mensurável, atingível, relevante e temporal). Saber ouvir, ter empatia e flexibilidade com os demais colaboradores também foram alguns comportamentos ressaltados durante o treinamento de trabalho em equipe.

“Temos que buscar um novo olhar. Que este não seja o fim de mais um ano, mas o começo de um novo momento na Construcap. Vamos com toda a energia para 2017, com foco em nossos objetivos, com muita garra, saúde e espírito de cooperação”, completa Kelli.

Reunimos aqui algumas frases que incentivaram a nossa reflexão nos últimos meses.

Feliz olhar novo!

***Nós somos* CONSTRUCAP**



“Não concordo com uma palavra que dizes, mas defenderei até a morte o vosso direito de dizê-la.”

Voltaire

“Ninguém conseguirá trabalhar em equipe se não aprender a ouvir. Ninguém aprenderá a ouvir se não aprender a se colocar no lugar dos outros.”

Augusto Cury



“Com pequenas mudanças nos seus hábitos, você consegue grandes mudanças em seus resultados.”

Nigel Marsh



EMAIL SEGURO: COMO EVITAR OS CIBERCRIMES

Com a proximidade do fim do ano, diversos lugares começam a realizar campanhas de Natal com promoções e preços baixos, que atraem os consumidores em busca de oportunidades. Porém é nesta época que aumenta também o número de fraudes, quando "cibercriminosos" (aqueles que cometem crimes usando recursos de tecnologia) aproveitam para enganar o usuário, principalmente no que tange ao comércio online.

Para que o "golpe virtual" seja bem-sucedido, os criminosos tentam mascarar-lo com temas reais, neste caso, com um e-mail informando sobre um desconto de um produto, sites de lojas que não existem ou até mesmo o velho truque do

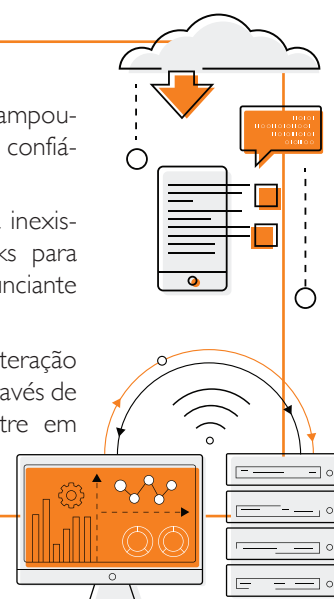
cartão virtual de Natal que traz um link para baixar um arquivo fraudulento. "Em geral, estes golpes tem o propósito de clonar cartões de crédito ou instalar programas que alteram boletos bancários fazendo com o código de barras digitado seja alterado e o pagamento seja realizado para contas indevidas", alerta Alessandro Dalcim, gerente de Tecnologia da Informação da Construcap.

A estrutura de tecnologia da empresa possui um filtro de conteúdo que bloqueia este tipo de e-mail, porém há muita criatividade por parte destes criminosos, o que faz com que novos meios de envio de informações maliciosas surjam a cada dia.

FIQUE ATENTO A ALGUMAS DICAS:

- Desconfie de anúncios ou sites com preços muito baixos de produtos recebidos através de e-mail ou em redes sociais;
- Faça uma busca para se certificar de que a loja é conhecida e tem boas avaliações, neste caso um contato telefônico pode ser eficaz;
- Entre no site pelo endereço (digitando o mesmo) na barra de navegação, não via sites de busca, e-mail ou links recebidos aleatoriamente;
- Tenha cuidado com Notas Fiscais Eletrônicas, certifique-se previamente que realizou efetivamente a compra e que o endereço de origem é do órgão que compete o envio desta informação;
- Não cadastre seu e-mail pessoal, nem tampouco seu e-mail corporativo em sites não confiáveis;
- Um e-mail com um anúncio ou oferta inexistente sempre apresentará diversos links para diversos sites diferentes do nome anunciante real;
- Lembre-se que bancos não solicitam alteração de senha ou atualização de programas através de e-mail, se tiver dúvida neste caso, entre em contato imediatamente com seu banco.

Em caso de dúvidas quanto ao conteúdo do e-mail recebido, entre em contato com a equipe de TI da Construcap no ramal **7005**.



EMPRESA MAIS

A Construcap está na lista das empresas que estão fazendo a diferença no atual cenário econômico do Brasil. A companhia ocupou a 431ª posição do ranking "Empresas Mais", que aponta as 1.500 empresas com o melhor desempenho financeiro do País, segundo o jornal O Estado de S.Paulo.

O ranking é anual e foi elaborado com base em uma metodologia da Fundação Instituto de Administração (FIA), com o acompanhamento técnico da equipe do Broadcast, sistema de notícias em tempo real do Grupo Estado. O Estádio Empresas Mais considera o desempenho e a rentabilidade em relação ao patrimônio e à receita da empresa, após avaliação do último balanço.

NOVA ETAPA DO COMPLEXO DE DRENAGEM DO CÓRREGO DO CORDEIRO É ENTREGUE COM ÁREA DE LAZER

Segunda unidade concluída dos três reservatórios construídos pela Construcap, o RCO-03 foi entregue no fim de setembro.



Vista área do segundo reservatório entregue no Córrego do Cordeiro

O Consórcio em que a Construcap entregou, em setembro deste ano, o RCO-03, é mais um dos três reservatórios que fazem parte do complexo do Córrego do Cordeiro, uma obra de drenagem que visa conter a ação de enchentes nas mediações da Avenida Cupecê, zona sul da cidade de São Paulo. Com capacidade para armazenar 40 mil m³ de águas pluviais, o equipamento também recebeu cobertura em sua superfície, onde foi construída uma praça de 7 mil m².

Segundo reservatório fechado entregue fora do centro expandido da capital, o RCO-03 possui quatro bombas de sucção com 65 cavalos cada, dando uma vazão de 1.440 litros de água por segundo, o equivalente a mil duchas comuns ligadas ao mesmo tempo. Junto com o primeiro sistema de armazenagem, entregue em junho de 2016 e também construído pela Construcap, o complexo pode armazenar cerca de 72 mil m³ de água pluviais, a mesma capacidade de 29 piscinas olímpicas juntas.



Pista de caminhada

“Trabalhamos com uma área de superfície bastante limitada e, para atender a capacidade prevista no projeto, deixamos o reservatório com cerca de 20 metros de profundidade, o equivalente a um prédio de sete andares. Para vencer esse desafio técnico, utilizamos um conjunto de parede diafragma com três linhas de tirantes”, explica Hamilton de Freitas, gerente de Contrato responsável pela obra. Esses tirantes utilizados são cabos fixados nas paredes do reservatório e imersos no terreno, formando no final um bulbo de ancoragem no solo, após a injeção de cimento. Os tirantes estão distribuídos em todo o perímetro do reservatório, segurando toda a pressão exercida pelo terreno e dando solidez ao reservatório.

A praça entregue junto ao reservatório também é motivo de comemoração para a população da zona sul de São Paulo, que pode contar com mais um equipamento de recreação pública na capital. Construída em toda a superfície do reservatório, ela possui pistas de ciclismo, caminhada e skate, área com mesas para jogos de tabuleiro, aparelhos de ginástica, playground, paisagismo, iluminação especial em LED e ponto de ônibus. “Mais uma obra entregue dentro do prazo, com o cliente satisfeito. Recebemos também muitos agradecimentos dos moradores”, comemora Hamilton.



Área de recreação

COLABORADORES ADEREM AO NOVEMBRO AZUL



Arquivo Construcap



A prevenção do câncer não está restrita apenas às mulheres. Depois do Outubro Rosa, foi a vez dos homens aderirem à campanha Novembro Azul, que alerta sobre os riscos do câncer de próstata.

Segundo dados do INCA (Instituto Nacional do Câncer), o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens no Brasil e, até o final de 2016, mais de 61 mil novos casos da doença serão registrados no país. Por ano, são mais de 13 mil mortes: uma a cada 40 minutos.

A Construcap mais uma vez apoiou a campanha de preven-

ção, com palestras no Escritório Central e nas obras, incentivando seus colaboradores a realizar exames de urina e sangue, feito para conferir os níveis de PSA (uma proteína específica produzida pelas células da próstata) que podem alertar caso anormalidades surjam.

A realização dos exames de rotina, que incluem o exame de toque retal, deve começar aos 40 anos para os homens que têm registros de casos em parentes de primeiro grau, uma vez que o câncer hereditário pode aparecer mais cedo. Para aqueles sem registros, os exames são recomendados a partir dos 50 anos. ♦

AVALIAÇÃO DE ENCARREGADOS APRIMORA ROTINAS DE SEGURANÇA

Depois de um teste piloto feito em 2015, todas as obras da Construcap passaram a realizar, no segundo semestre deste ano, uma avaliação de encarregados em SMS coordenada pela área de Segurança, Meio Ambiente e Saúde. A atividade tem como objetivo identificar o efetivo entendimento, implementar e promover a melhoria das rotinas de segurança nas obras por parte dos encarregados.

O engenheiro responsável pelo colaborador e o engenheiro de segurança da obra são os responsáveis por fazer a avaliação de cada encarregado, aplicando um check list com as principais atividades (relacionamento, proatividade, incidentes, emergências, entre outros), que gera uma pontuação. O resultado

direciona as necessidades de reciclagem e novo treinamento de cada colaborador.

“Através do monitoramento adequado dos encarregados e o envolvimento dos gestores, identificamos pontos de melhoria em toda a obra”, diz Domingos Alfano, gerente de Segurança, Meio Ambiente e Saúde.

As primeiras avaliações já têm direcionado a metodologia a novos treinamentos e os resultados são discutidos com cada encarregado dentro de um processo de feedback positivo. A pontuação dos encarregados fará parte, a partir de agora, da avaliação de desempenho para efeitos de promoção. ♦

ESPAÇO CONFINADO TEM RÍGIDO CONTROLE

Para obedecer a NR-33, empresa promove treinamentos constantes



Túneis do Rodoanel: espaço confinado monitorado constantemente

Nem toda obra está localizada em lugares abertos. Muitas vezes, importantes construções ocorrem em áreas não projetadas para ocupação humana, como escavações para tubulações e túneis, chamadas de espaço confinado. Nesses locais, a entrada e saída é limitada, a ventilação é restrita e insuficiente para remover gases que possam se tornar contaminantes perigosos. Por isso, toda empresa que possui funcionários trabalhando nessas condições deve seguir a Norma Regulamentadora 33 (NR-33), usando equipamentos de proteção específicos, como faz a Construcap nas obras onde esse tipo de situação ocorre.

“No túnel escavado em rocha, por exemplo, temos um rígido controle de acesso através de uma Permissão de Entrada para Trabalho (PET), na qual somente pessoas autorizadas acessam o ambiente confinado. A autorização está declarada no crachá com a indicação do treinamento recebido na NR-33”, explica

o engenheiro Moisés Garcia Corrêa, gerente de Segurança, Meio Ambiente e Saúde da Construcap. Segundo o especialista, todo funcionário é obrigado a deixar o crachá em um quadro, sob os cuidados do vigia de espaço confinado, para ficar registrado quem está no local.

O engenheiro lembra que a condição do ambiente Imediatamente Perigoso a Vida e a Saúde (IPVS) leva a diversos riscos para a saúde caso não sejam tomadas as devidas precauções. “É preciso controle intenso e permanente, além da responsabilidade da equipe em cumprir as regras de segurança e procedimentos executivos seguros nos ciclos produtivos”, alerta.

Na obra do Trecho Norte do Rodoanel, onde a Construcap trabalha em consórcio abrindo vários túneis durante o trajeto, o controle é feito desde as detonações em rocha, quando o local é completamente evacuado. Após a detonação, a ventilação é ligada para que, durante um tempo calculado, sejam removidos os gases e poeiras do ambiente. “Só depois de uma avaliação prévia com profissionais devidamente protegidos e munidos de detectores de gases, o ambiente é liberado para o reinício do ciclo das atividades”, afirma o engenheiro.

Treinamento é obrigatório

Para obedecer aos pontos da NR-33, o treinamento de quem trabalha em espaço confinado é obrigatório e tem carga horária de 16 horas. “Focamos principalmente no que fazer em caso de qualquer emergência nesse ambiente”, explica Moisés. Simulados também são realizados para reciclar o treinamento de todos os envolvidos no processo. ♦

CULTURA

Transformando suor em ouro

Autor: **Bernardo da Rocha Rezende (Bernardinho)** | Editora: **Sextante**
I.S.B.N: **8575422421** | Págs: **212**



Em sua autobiografia, desde os tempos de jogador até a consagração como técnico com o ouro olímpico, Bernardinho apresenta a importância da cooperação, da solidariedade e do trabalho em equipe. Diga que seus jogadores são baixos e Bernardinho os fará saltar mais alto. Diga que são fracos no bloqueio e ele irá torná-los os melhores do mundo. A essência dessa transformação é a crença numa equação simples que nada tem de matemática: Trabalho + Talento = Sucesso. Não por acaso o Trabalho vem antes do Talento. Para Bernardinho, a ordem desses fatores altera o produto. Apoiado no seu próprio exemplo como jogador, ele aposta no esforço e na perseverança, na disciplina e na obstinação.



Os 33

Lançamento: **2015** | Direção: **Patricia Rigen**
Gênero: **Drama, filme biográfico** | Com: **Antonio Banderas, Mario Casa, Rodrigo Santoro, Cote de Pablo, Juan Pablo Raba, Juliette Binoche**



Em 2010, os olhos do mundo se voltaram para o Chile, onde 33 mineradores ficaram presos a mais de 700 metros abaixo do nível do mar devido a explosão e colapso de uma centenária mina de ouro e cobre. Durante 69 dias, eles ficam em um lugar chamado refúgio e, liderados por Mario Sepúlveda (Antonio Banderas), precisam racionar água e o alimento disponível. Enquanto isso uma equipe internacional trabalhou dia e noite na tentativa de resgatar os homens presos enquanto suas famílias, amigos e milhões de pessoas no mundo todo aguardavam ansiosamente por qualquer sinal de esperança.



SOROCABA: O INTERIOR PAULISTA COM ARES DE CIDADE GRANDE

Há 15 meses a Construcap está presente na cidade de Sorocaba, a cerca de 100 quilômetros de São Paulo, construindo um Hospital Regional. Mas quem imagina uma cidade interiorana, sem muitos recursos, engana-se. Com mais de 580 mil habitantes, Sorocaba é uma cidade com ares de interior, porém com todas as facilidades de uma grande capital. Prova disso é que a cidade detém o 20º maior PIB do País e é a 15ª melhor cidade para se empreender.



O gerente administrativo da obra, Francisco Eduardo de Lima, lembra que ao chegar à cidade surpreendeu-se positivamente. "Já trouxe minha família para conhecer o Zoológico, que é pioneiro no País na área de Educação Ambiental", diz. Ele dá essa e outras dicas para quem quer visitar Sorocaba.



Zoológico de Sorocaba

O Zoo de Sorocaba é um dos principais pontos turísticos da cidade. Reconhecido nacionalmente como um dos mais completos do país, o zoológico ocupa uma área de 128 mil m², situado entre os bairros da Vila Hortênciã e Vila Haro. Além de um grande lago, há uma ampla área verde. Os animais da fauna nacional (70%) são o ponto forte do zoológico, com especial destaque para aqueles ameaçados de extinção. O espaço fica aberto de terça a domingo das 9h às 17h, inclusive nos feriados.



Parque das Águas

O Parque "Maria Barbosa Silva" – o Parque das Águas – é cenário de algumas das principais atrações culturais, artísticas e de lazer de Sorocaba. O espaço oferece um dos maiores palcos ao ar livre da cidade, ciclovia, anfiteatro de arena, playground, pista de skate, circuito infantil, lago central com fontes e uma grande área verde, além de campos de futebol e quadra poliesportiva. Vale a pena visitar.



Jardim Botânico

Com uma área de aproximadamente 70 mil m², o mais novo cartão postal da cidade está localizado numa área entre as ruas Pedro Wurschig e Miguel Montoro Lozano, no Jardim Dois Corações, próximo ao Parque das Águas. Situado numa área com vegetação de transição de Cerrado e Mata Atlântica, o local trabalha com as espécies locais e regionais da flora. O principal edifício do Jardim Botânico de Sorocaba é o Palacete de Cristal, inspirado nos Palácios de Londres, de Petrópolis e de Curitiba.



CONSTRUCAP

Este jornal é uma publicação da CONSTRUCAP
CCPS Engenharia e Comércio SA.
Edifício Eldorado Business Tower
Av. das Nações Unidas, 8501 - 32º e 33º andares
05425-070 - Pinheiros - São Paulo / SP

Comitê de Comunicação: Alessandro Dalcim, Kelli Bonadio, Maria Sílvia Capobianco, Maria Stella Riva, Mônica Domingos e Jéssica Novaes Cardoso • Redação: Daniela Garrafoni (MTB 23204) • Responsabilidade Editorial: Analítica Comunicação • Criação/Diagramação para Projeto Gráfico/Design: Famigerado Estúdio